

## Regulamin międzyszkolnego konkursu kulinarnego

# "Gotuj z pasją"

### III edycja: Smak tradycji we współczesnej kuchni - Wieprzowina w towarzystwie kaszy.

#### I. Postanowienia ogólne.

Niniejszy regulamin określa warunki, na jakich odbywa się międzyszkolny konkurs kulinarny "Gotuj z pasją", zwany dalej "konkuresem". III edycję konkursu opiera się na surowcach jakimi są karkówki oraz towarzyszący jej każdy rodzaj kaszy, z wykluczeniem ryżu.

Organizatorem konkursu jest Zespół Szkół nr 6 im. Macieja Rataja w Ełku. Osoby do kontaktu to Pani Iwona Pierzchała i Pani Małgorzata Włodarczyk.

Finał konkursu odbędzie się w Zespole Szkół nr 6 im. Macieja Rataja w Ełku (19-300 Ełk, ul. M. Kajki 4, tel. 87 610-23-62) w 19 maja 2016 r. Szczegółowe informacje będą dostępne w późniejszym terminie.



"NAD JEZIOREM"  
Gospodarstwo  
Agroturystyczne  
Renata i Andrzej  
Bieleccy



P.P.H.U "Scorpio"  
Eliaszuk Barbara

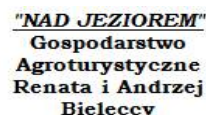
"ALWA"  
Hurtownia  
owoców i warzyw  
Ewa Zyskowska

Hurt i detal artykuły  
spożywczo-rolne  
Anna Siekierko

"U Chudego"  
Sklep mięsny  
Sylwia Chudzińska

## II. Cel konkursu.

- kultywowanie, propagowanie i pogłębianie wiedzy z zakresu kuchni regionalnej,
- doskonalenie umiejętności kulinarnych, rozbudzenie pomysłowości i kreatywności młodzieży w tworzeniu nowych potraw z wykorzystaniem surowców jakimi są karkówka i kasza,
- pobudzanie i rozwijanie pasji, zainteresowań i uzdolnień związanych z przygotowaniem potraw,
- zachowanie niepowtarzalnych smaków produktów żywnościowych,
- aktywizowanie młodzieży do doskonalenia zawodowego,
- upowszechnianie w środowisku szkolnym umiejętności kulinarnych,
- umiejętność współpracy,
- integracja środowiska szkolnego współpracującego wzajemnie ze sobą,
- identyfikacja i zgromadzenie wiedzy o oryginalnych regionalnych produktach żywnościowych, wytwarzanych w gospodarstwach i przez lokalnych rzemieślników,
- poszukujemy potraw specyficznych, charakterystycznych dla naszego regionu, które mogą stać się jego wizytówką,



P.P.H.U "Scorpio"  
Eliaszuk Barbara

"ALWA"  
Hurtownia  
owoców i warzyw  
Ewa Zyskowska

Hurt i detal artykuły  
spożywczo-rolne  
Anna Siekierko

"U Chudego"  
Sklep mięsny  
Sylwia Chudzińska

- nawiązywanie współpracy ze szkołami, firmami i instytucjami związanymi z branżą gastronomiczną.

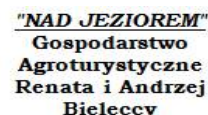
### III. Uczestnicy konkursu i ich zadania.

Uczestnikami konkursu może być młodzież ponadgimnazjalną pragnącą rozwijać swoje pasje związane ze sztuką kulinarną z terenu województwa warmińsko-mazurskiego. Istnieje możliwość pracy w zespołach dwuosobowych. Każda osoba lub zespół może zgłosić tylko jedną potrawę regionalną. Każda szkoła może zgłosić do konkursu 1 zespół dwuosobowy, który zaprezentuje umiejętności kulinarne w przygotowaniu dania zasadnicze bazującego na wieprzowinie (karkówka) i kaszy (z wykluczeniem ryżu).

### IV. Przebieg konkursu.

Konkurs składa się z trzech etapów:

- a) I etap – nadesłanie formularza zgłoszeniowego (do 28.02.2016 r.)
- b) II etap – głosowanie na najbardziej oryginalny pomysł potrawy regionalnej (do 22.04.2016 r.)
- c) III etap – finał konkursu będzie miał miejsce w Zespole Szkół nr 6 w Elku 19 maja 2016 r.



P.P.H.U "Scorpio"  
Eliaszuk Barbara

"ALWA"  
Hurtownia  
owoców i warzyw  
Ewa Zyskowska

Hurt i detal artykuły  
spożywczo-rolne  
Anna Siekierko

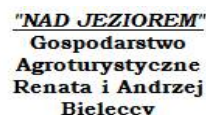
"U Chudego"  
Sklep mięsny  
Sylwia Chudzińska

Warunkiem udziału w konkursie jest nadesłanie do dnia 28 lutego 2016 r. wypełnionego formularza zgłoszeniowego wraz z przepisem na potrawę z regionu Warmii i Mazur na adres e-mail: [gotuj-z-pasja@wp.pl](mailto:gotuj-z-pasja@wp.pl). Formularz zgłoszeniowy potrawy konkursowej (załącznik nr 1) i formularz zgłoszeniowy zespołu (załącznik nr 2) dostępny jest na stronie internetowej Zespołu Szkół nr 6 im. Macieja Rataja w Elku. Każdy przepis poddany zostanie ocenie merytorycznej przez organizatorów konkursu na podstawie następujących kryteriów:

- Zgodności z tematem konkursu i wymaganiami regulaminu (1-5),
- Uzasadnienie wyboru potrawy (1-5),
- Prezentacja potrawy na podstawie zdjęć (1-5),
- Forma przepisu, jasność, precyzyjność (1-5)

Po ocenie merytorycznej przepisy zostaną umieszczone na facebooku <https://www.facebook.com/gotujzpasja6> gdzie poprzez kliknięcie "lubie to" oddany zostanie głos na tę potrawę.

Podczas głosowania zostanie wyłonionych 6 najciekawszych potraw regionalnych, które później zostaną wykonane w czasie finału, podczas którego jury wyłoni 3 laureatów. Osoby zakwalifikowane do finału zostaną powiadomione o tym fakcie drogą elektroniczną. Dokładny harmonogram przebiegu finału zostanie przedstawiony w późniejszym terminie.



P.P.H.U "Scorpio"  
Eliaszuk Barbara

"ALWA"  
Hurtownia  
owoców i warzyw  
Ewa Zyskowska

Hurt i detal artykuły  
spożywczo-rolne  
Anna Siekierko

"U Chudego"  
Sklep mięsny  
Sylwia Chudzińska

Organizatorzy konkursu zapewnią podczas finału stanowisko pracy wyposażone w sprzęt niezbędny do przygotowania i prezentacji potrawy. Każda z ekip zabezpiecza we własnym zakresie niezbędne surowce do wykonania 4 porcji potraw konkursowych. Organizator nie zwraca uczestnikom kosztów udziału w konkursie.

Warunkiem przystąpienia do zmagania finałowych jest:

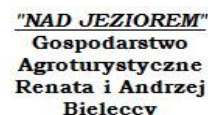
- posiadanie legitymacji szkolnej potwierdzającej tożsamość uczestnika,
- posiadanie ubioru kucharskiego.

Potrawy będą oceniane przez jury degustacyjne.

## V. Nagrody.

Wszyscy uczestnicy finału otrzymują pamiątkowe dyplomy.

Dla laureatów konkursu przewidziane są nagrody.



P.P.H.U "Scorpio"  
Eliaszuk Barbara

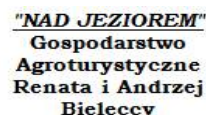
"ALWA"  
Hurtownia  
owoców i warzyw  
Ewa Zyskowska

Hurt i detal artykuły  
spożywczo-rolne  
Anna Siekierko

"U Chudego"  
Sklep mięsny  
Sylwia Chudzińska

## VI. Postanowienia końcowe.

1. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego dysponowania recepturami na zgłoszone do konkursu potrawy, ich wykorzystania i udostępniania w celach szkoleniowych.
2. Informacje o nagrodzonych i ich potrawach zostaną opublikowane na stronie internetowej Zespołu Szkół nr 6 im. Macieja Rataja w Elku oraz na Facebooku.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do opublikowania imion, nazwisk, zdjęć i informacji o zwycięzcach i uczestnikach Konkursu.
4. Poprzez przystąpienie do konkursu uczestnicy wyrażają zgodę na warunki zawarte w regulaminie.
5. **Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu lub odwołania Konkursu bez podania powodu.**
6. Wszystkie kwestie, których nie obejmuje regulamin - ustala Organizator.



P.P.H.U "Scorpio"  
Eliaszuk Barbara

"ALWA"  
Hurtownia  
owoców i warzyw  
Ewa Zyskowska

Hurt i detal artykuły  
spożywczo-rolne  
Anna Siekierko

"U Chudego"  
Sklep mięsny  
Sylwia Chudzińska